2019年“了解中国”高端研修项目拟定日程

（第一期）北京+天津

**7月15日—7月28日 （7月14日从波兰出发）**

* “了解中国”高端研修项目一期**第一部分（北京）**日程

（注：表中具体课程或活动可能会根据实际情况有所调整）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **行程** |
| 第一天  7月15日（一） |  | 抵达北京；  办理入住、休息调整；  参观北外，熟悉校园环境。 |
|
|
|
| 第二天  7月16日（二） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 8:30-9:00 | 开营仪式 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座1 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:00-18:00 | 文化考察1：颐和园 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |
| 第三天  7月17日（三） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座2 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 15:00-17:00 | 与北外学生交流见面会 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |
| 第四天  7月18日（四） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座3 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:30-16:00 | 文化体验1：中国国画 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |
| 第五天  7月19日（五） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座4 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:00-18:00 | 文化考察2：天安门、故宫 |
| 18:00-19:00 | 品尝北京烤鸭 |
| 第六天  7月20日（六） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座5 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:00-18:00 | 文化考察3：国家博物馆 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |
| 第七天  7月21日（日） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座6 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:30-16:00 | 文化体验2：中国功夫 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |
| 第八天  7月22日（一） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 8:30-12:00 | 文化考察4：居庸关长城 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:00-16:00 | 访问国家汉办 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |
| 第九天  7月23日（二） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化讲座7 |
| 11:00-11:30 | 课堂研讨 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:00-17:00 | 文化考察5：南锣鼓巷 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |

* “了解中国”高端研修项目一期**第二部分（天津）**日程

（注：表中具体课程或活动可能会根据实际情况有所调整）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第十天  7月24日（三） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 8:30-9:00 | 退房 |
| 10:12-10:42 | 乘坐C2041前往天津 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |
| 13:30-14:00 | 入住宾馆 |
| 15:00-17:00 | 文化考察6：五大道 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |
| 第十一天  7月25日（四） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化考察7：古文化街 |
| 12:00-14:00 | 午餐 |
| 14:00-17:00 | 文化考察8：周邓纪念馆 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |
| 第十二天  7月26日（五） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-11:00 | 文化考察9：意式风情街 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |
| 15:15-15:52 | 乘坐C2588返回北京 |
| 17:00-17:30 | 入住宾馆 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |
| 第十三天  7月27日（六） | 7:30-8:30 | 早餐 |
| 9:00-10:00 | 收拾行李，办理退房 |
| 10:00-22:00 | 送机（项目组不再提供27日晚间住宿） |
| 第十四天  7月28日（日） |  | 抵达本国 |